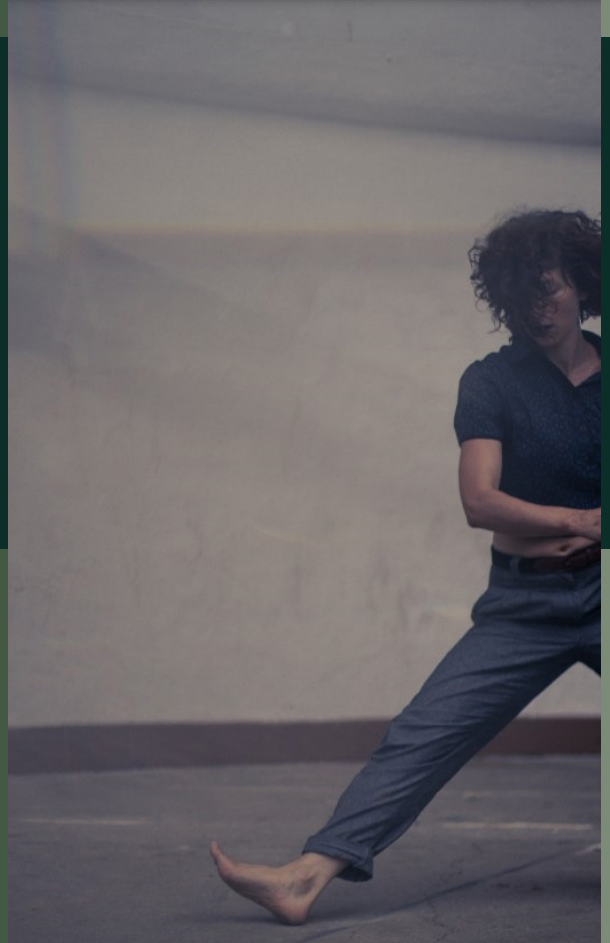


All level
**Contemporary
Workshop**

mit **Ilana Reynolds**
27.04.2024
11-13 Uhr



Anmeldungen an:
[mail@tanz-
zentrumgoettingen.de](mailto:mail@tanz-zentrumgoettingen.de)
0551/200 486 09
oder im Büro!
Teilnahmegebühr: 35€

„Bewegung ist ein Prozess,
nicht ein Ziel.“

Die Tanz-Workshop-Reihe ist offen für alle Niveaus. Es geht darum, das Bewegungspotenzial unseres Körpers auf kreative und spielerische Weise zu erkunden. Beim Aufwärmen erforschen wir die Prinzipien der Anatomie und Ausrichtung und lassen uns von Bewegungsimprovisationen, Yoga-Sequenzen und zeitgenössischen Tanztechniken inspirieren. Von dort aus erobern wir die Tanzfläche mit mehr körperlichem Ausdruck und Flexibilität. Der Workshop endet mit einer energetischen Tanzsequenz, in der wir mühelos, spielerisch und mit Freude fliegen, rollen, gleiten und uns gemeinsam bewegen.

Ilana Reynolds (USA/FR) ist freischaffende Tänzerin, Choreographin und Tanzpädagogin. Ihre stilistischen Einflüsse stammen aus dem Afrobrasilianischen Tanz/Capoeira, den somatischen Praktiken und der Tanzimprovisation. Sie studierte Tanz an der University of Massachusetts-Amherst und der Escola da Fundação de Dança in Salvador, Brasilien. 2017 schloss sie ihren Master in zeitgenössischer Tanz-Vermittlung in Frankfurt a.M. ab. In der deutschen freien Tanzszene aktiv, gibt Ilana Workshops und arbeitet in verschiedenen interdisziplinären Tanzproduktionen in und um Deutsch-

