

Mareike Steffens

Workshops

14. & 15.06.2025

Sa & So 10:00 – 11:30 Uhr

SOMA FLOW

Ein offener Raum für alle Bewegungsbegeisterten! Ihr werdet z.B. in Körperbewusstsein und Koordination geschult. Mit Techniken des Contemporary Dance, Improvisation, Body Mind Centering und vieles mehr.

1 Workshop: 30€/25€
2 Workshops: 50€/40€

Sa 14:00 – 17:00 Uhr & So 14:00 – 16:30 Uhr

SOMATISCHE SPURENSUCHE

Durch Bewegung erfahrbare Anatomie, Berührung und Austausch, lädt dieser Workshop zu einer Reise in den eigenen Körper ein. Hier arbeitet Ihr mit Techniken des Body Mind Centering sowie somatischen Bewegungspraktiken.

Sa + So (nur beide Tage möglich): 95€/75€

Komplettes Wochenende:
135€ /105€ erm.

Anmeldung:

mail@tanzzentrumgoettingen.de
0551 / 200 486 09 oder persönlich im Büro

Stephan Puch